



# Menús – Septiembre 2017

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**



## Desayunos para Grados 6-8



**MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS**

☞ Todos los alimentos de grano/pan servidos son de grano entero.  
 Opciones de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free  
 ★: Para una comida reembolsable, elegir al menos 3 ★'s. **Una ★** debe ser una fruta  
**S**: Alimentos con una (S) se pueden guardar para más tarde  
**V**: Alimentos Vegetarianos

9-1

**DÍA DE ADMISIÓN**

9-4

**DÍA DEL TRABAJO**

9-5

★ Burrito de Frijoles y Queso - **V**  
 ★ Fruta - **S**  
 ★ Jugo de Fruta  
 ★ Leche

9-6

★ Sándwich de Jamón y Queso  
 ★ Fruta - **S**  
 ★ Jugo de Fruta  
 ★ Leche

9-7

★ Tazón de Cereal y Yogurt - **V**  
 ★ Jugo de Fruta  
 ★ Fruta - **S**  
 ★ Leche

9-8

★ Barra de Bagel Rellena de Manzana  
 ★ Fruta - **S**  
 ★ Jugo de Fruta  
 ★ Leche

9-11

★ Ricos Palitos de Tostada Francesa - **V**  
 ★ Fruta - **S**  
 ★ Jugo de Fruta  
 ★ Leche

9-12

★ Bagel con Queso - **V**  
 ★ Fruta - **S**  
 ★ Jugo de Fruta  
 ★ Leche

9-13

★ Rellenito con Queso y Huevo - **V**  
 ★ Fruta - **S**  
 ★ Jugo de Fruta  
 ★ Leche

9-14

★ Sándwich con Salchicha de Carne  
 ★ Fruta - **S**  
 ★ Jugo de Fruta  
 ★ Leche

9-15

★ Opción del Gerente  
 ★ Fruta - **S**  
 ★ Jugo de Fruta  
 ★ Leche

9-18

★ Panqueques de Canela - **V**  
 ★ Fruta - **S**  
 ★ Jugo de Fruta  
 ★ Leche

9-19

★ Burrito de Frijoles y Queso - **V**  
 ★ Fruta - **S**  
 ★ Jugo de Fruta  
 ★ Leche

9-20

★ Sándwich de Jamón y Queso  
 ★ Fruta - **S**  
 ★ Jugo de Fruta  
 ★ Leche

9-21

★ Tazón de Cereal y Yogurt - **V**  
 ★ Fruta - **S**  
 ★ Jugo de Fruta  
 ★ Leche

9-22

★ Barra de Bagel Rellena de Manzana  
 ★ Fruta - **S**  
 ★ Jugo de Fruta  
 ★ Leche

9-25

★ Ricos Palitos de Tostada Francesa - **V**  
 ★ Fruta - **S**  
 ★ Jugo de Fruta  
 ★ Leche

9-26

★ Bagel con Queso - **V**  
 ★ Fruta - **S**  
 ★ Jugo de Fruta  
 ★ Leche

9-27

★ Rellenito con Queso y Huevo - **V**  
 ★ Fruta - **S**  
 ★ Jugo de Fruta  
 ★ Leche

9-28

★ Sándwich con Salchicha de Carne  
 ★ Fruta - **S**  
 ★ Jugo de Fruta  
 ★ Leche

9-29

★ Pan dulce "Café LA" - **S, V**  
 ★ Fruta - **S**  
 ★ Jugo de Fruta  
 ★ Leche

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Visitenos en <http://achieve.lausd.net/cafela>

Para más información llame al (213) 241-6422